

Муниципальное бюджетное
учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа»
Акбулакского района Оренбургской
области
ПРИКАЗ
14.07.2025 г. № 01-09/142а
«О создании и функционировании
приемной и апелляционной комиссий
в МБУДО «Спортивная школа»
Акбулакского района Оренбургской
области для зачисления детей на
обучение по дополнительным
образовательным программам
спортивной подготовки
в 2025-2026 учебном году

В соответствии с приказом Министерства спорта РФ № 57 от 27.01.2023 г. «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Положением о порядке приема на обучение, о порядке и основаниях перевода, отчисления, восстановления обучающихся в МБУДО «Спортивная школа» Акбулакского района Оренбургской области, утвержденными приказом директора МБУДО «Акбулакская спортшкола» от 30.08.2023 г. № 01-09/152а, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, в целях организации приема, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих на обучение в СШ

Приказываю:

1. Создать приемную комиссию в составе:

- председатель приемной комиссии – Иманов Е.М.
- заместитель председателя приемной комиссии, тренер-преподаватель по легкой атлетике – Ахметов Н.К.

члены приемной комиссии:

- тренер-преподаватель по вольной борьбе – Герейханов М.Г.
- тренер-преподаватель по гиревому спорту – Нилов М.Г.
- тренер-преподаватель по волейболу – Дегтярев В.П.
- тренер-преподаватель по настольному теннису – Бокарёва Е.А.

2. Создать апелляционную комиссию в составе:

- председатель апелляционной комиссии – Шляхтин С.Г.

члены апелляционной комиссии:

- инструктор-методист – Черняева С.В.
- тренер-преподаватель по вольной борьбе – Кузбаков Н.Р.

3. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссий и сроки проведения индивидуального отбора:

График работы приемной и апелляционной комиссий:

Расписание работы приемной комиссии по приему документов:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
15.07-30.07.2025 г.	п.Акбулак, ул.Горбунова, 1а	10.00-13.00 14.00-17.00	2-32-55

Расписание работы приемной комиссии по просмотру, тестированию и индивидуальному отбору вновь поступающих в СШ:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
01.08.-19.08.2025 г.	п.Акбулак, ул.Горбунова, 1а	10.00-13.00 14.00-17.00	2-32-55

Расписание работы приема апелляций в апелляционную комиссию и рассмотрение апелляций:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
20.08.2025 г. прием апелляций	п.Акбулак, ул.Горбунова, 1а	10.00-13.00 14.00-17.00	2-32-55
21-22 августа 2025 г. рассмотрение апелляций		10.00-17.00	2-32-55

Расписание работы приемной комиссии по повторному проведению индивидуального отбора:

Дата работы	Место работы	Время работы	Контактные телефоны
25,26,27,28 августа 2025 г.	п.Акбулак, ул.Горбунова, 1а	10.00-13.00	2-32-55

4. Приемной комиссии:

- провести конкурсный индивидуальный отбор поступающих, руководствуясь утвержденными нормативами приема поступающих (приложение 1), утвержденным количеством бюджетных мест (приложение 2), результаты индивидуального отбора объявить не позднее 20 августа 2025 г.;

- организовать в СШ рабочие места для предоставления услуги «Зачисление в учреждение дополнительного образования в области физической культуры и спорта»,

- организовать прием заявителей для консультирования, приема заявлений и документов, необходимых для поступления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- поместить информацию об организации приема на сайте СШ;

- своевременно информировать заявителей о ходе проведения конкурсного индивидуального отбора на сайте школы.

5. Апелляционной комиссии – результаты решения объявить не позднее 28 августа 2025 г.

6. Иманову Е.М., зам.директора по УВР подготовить проект приказа о зачислении обучающихся не позднее 29.08.2025 г.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУДО «Акбулакская спортшкола»

С.Г.Шляхтин

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
по видам спорта:**

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Оценка в баллах									
			Юноши					Девушки				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Челночный бег 3х10	с	9,6	9,5-9,3	9,2-9,0	8,9-8,7	8,6 и менее	9,9	9,8-9,7	9,6-9,4	9,3-9,1	9,0 и менее
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	130	135	140	145	150	120	123	125	128	130
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с	кол-во раз	25	28	30	33	35	30	32	35	37	40
5	Метание мяча весом 150 г	м	24	25	27	29	30	13	14	15	16	17
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+2	+3	+4	+5	+6	+3	+4	+5	+6	+7
7	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересечённой местности)	мин, с	Без учёта времени					Без учёта времени				

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Оценка в баллах									
			Юноши					Девушки				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. НОРМАТИВЫ ОФП												
1	Челночный бег 3x10	с	10,3	10,2-10,1	10,0-9,9	9,8-9,6	9,5 и менее	10,6	10,5-10,4	10,3-10,2	10,1-10,0	9,9 и менее
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110	115	120	125	130	105	110	115	120	125
4	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+2	+3	+4	+5	+3	+4	+5	+6	+7
2. НОРМАТИВЫ СФП												
1	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	кол-во попаданий	2	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2	Прыжки через скакалку за 30 с	кол-во раз	35	36	37	38	40	30	31	32	33	35

ГИРЕВОЙ СПОРТ

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Оценка в баллах									
			Юноши					Девушки				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1	Бег на 30 м	с	6,2	6,1-6,0	5,9-5,8	5,7-5,6	5,5 и менее	6,4	6,3-6,2	6,1-6,0	5,9-5,8	5,7 и менее
2	Бег на 1000 м	мин,с	6,10	6,09-5,50	5,29-5,59	5,58-5,40	5,40 и менее	6,30	6,29-6,10	6,09-5,55	5,54-5,40	5,39 и менее
3	Челночный бег 3x10	с	9,6	9,5-9,3	9,1-9,0	8,9-8,7	8,6 и менее	9,9	9,8-9,7	9,6-9,4	9,3-9,1	9,0 и менее
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+2	+3	+4	+5	+6	+3	+4	+5	+6	+7
6	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	см	130	135	140	145	150 и выше	120	123	125	128	130 и выше

СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Оценка в баллах									
			Юноши					Девушки				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. НОРМАТИВЫ ОФП												
1	Бег на 30 м	с	6,9	6,8-6,7	6,6-6,5	6,4-6,3	6,2 и менее	7,1	7,0-6,9	6,8-6,7	6,6-6,5	6,4 и менее
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+2	+3	+4	+5	+3	+4	+5	+6	+7
4	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	см	110	115	120	125	130	105	110	115	120	125
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	кол-во попаданий	2	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. НОРМАТИВЫ СФП												
1	Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе (фиксация положения)	с	10	11	12	13	15	8	9	10	11	13
2	Подъём ног до хвата руками на гимнастической стене	кол-во раз	2	3	4	5	6	2	2	3	3	4

ВОЛЕЙБОЛ

№ п/п	Упражнения	Единица измерени я	Оценка в баллах									
			Юноши					Девушки				
			1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. НОРМАТИВЫ ОФП												
1	Бег на 30 м	с	6,9	6,8-6,7	6,6-6,5	6,4-6,3	6,2 и менее	7,1	7,0-6,9	6,8-6,7	6,6-6,5	6,4 и менее
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	кол-во раз	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8
3	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+2	+3	+4	+5	+3	+4	+5	+6	+7
4	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами	см	110	115	120	125	130	105	108	110	115	120
2. НОРМАТИВЫ СФП												
1	Челночный бег 5х6	с	12,0	11,9-11,8	11,7-11,6	11,5-11,3	11,2 и менее	12,5	12,4-12,3	12,2-12,1	12,0-11,9	11,8 и менее
2	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	м	8	8,05	8,10	8,15	8,20 и более	6	6,05	6,10	6,15	6,20
3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	36	37	38	39	40 и более	30	31	32	33	34 и более

**Количество бюджетных мест для зачисления детей на обучение
по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки
в МБУДО «Спортивна школа»
Акбулакского района Оренбургской области
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Перечень видов спорта в СШ	Количество бюджетных мест
1	Лёгкая атлетика	7
2	Гиревой спорт	13

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962814

Владелец Шляхтин Сергей Георгиевич

Действителен с 03.10.2024 по 03.10.2025