



**Календарный учебный график**  
**МБУДО «Спортивная школа»**  
**Акбулакского района Оренбургской области**  
**на 2025-2026 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года - 01.09.2025 г.

Окончание учебного года - 31.08.2026 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2025 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель- в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя.

Этап подготовки	Начало учебного года	Окончание учебного года
Спортивно-оздоровительный этап (СОГ)	01.09.2025г.	31.08.2026
Этап начальной подготовки (НП)	01.09.2025г.	31.08.2026
Этап спортивной учебно-тренировочный этап (УТ)	01.09.2025г.	31.08.2026

Этапы образовательного процесса	СОГ	НП	УТ
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября	01 сентября
Продолжительность учебного года	52 недели, пятидневная, шестидневная рабочая неделя с одним –двумя выходными днями ( в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
Продолжительность занятия	Не более 2 часов	Не более 2 часов	Не более 3 часов
Промежуточная и итоговая аттестация	-	Сдача контрольно-переводных нормативов -апрель, май	
Окончание учебного года	31 августа	31 августа	31 августа
Каникулы зимние, летние	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам		

## 2. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап спортивно-оздоровительный – 4.5-6 часов;
- этап начальной подготовки до года - 4,5 - 6 часов;
- этап начальной подготовки свыше года - 6 - 8 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет - 10-12 часов (волейбол, вольная борьба, гиревой спорт);  
12-14 часов (настольный теннис)  
9-14 часов (легкая атлетика)
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет - 12-18 часов (волейбол, легкая атлетика);  
12-14 часов (гиревой спорт);  
12-20 часов (вольная борьба);  
16-18 часов (настольный теннис).

### **3. Режим занятий.**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «СШ Акбулакская спортшкола».

Продолжительность одного часа учебного занятия - 45 минут.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не превышает двух академических часов.

Перерыв между занятиями в группах НП - 10 минут.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов.

### **4. Итоговая аттестация.**

Проводится по результатам выполнения контрольных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки с учетом результатов участия обучающихся в спортивных соревнованиях.

### **5. Родительские собрания.**

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

### **6. Режим работы.**

- административных работников - 40 часов в неделю ( с 9.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00); Тренеров- преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

#### Режим работы школы для обучающихся

В возрасте до 15 лет проводится с 8.00 часов до 20.00 часов; В возрасте от 16 лет занятия проводятся с 8.00 до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962814

Владелец Шляхтин Сергей Георгиевич

Действителен с 03.10.2024 по 03.10.2025